



香港定向總會

Orienteering Association of Hong Kong

國際野外定向聯盟成員及中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會員
Affiliated to: International Orienteering Federation and Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

聯合名譽贊助人：
Joint Honorary Patron:

施德論先生
Mr. John E. Strickland

楊孝華先生
Mr. Howard Young

義務法律顧問：
Honorary Legal Advisor: Mr. Allen W.H. Che

車偉恒律師

通告

日期：2018年10月22日

致：各屬會及總會教練

訓練課程教練學員比例安排

鑑於學員於參加訓練課程的安全問題，教練及學員之比例如下：
訓練班學員教練人數要求亦有變更：

第一及第二階段訓練班

可開辦機構：香港定向總會及屬會

每班最多人數：30

8至11歲學員		12歲或以上學員	
人數(名)	教練(名)	人數(名)	教練(名)
1-8	3	1-12	3
9名或以上	根據教練學員比例 1:4	13名或以上	根據教練學員比例 1:6

第三階段訓練班

可開辦機構：香港定向總會

每班最多人數：15

14歲或以上學員	
人數(名)	教練(名)
1-15	3

第四階段訓練班

可開辦機構：香港定向總會

每班最多人數：15

16歲或以上學員	
人數(名)	教練(名)
1-15	3

公園定向訓練班(POA班)

可開辦機構：香港定向總會及屬會

每班最多人數：20

6-12歲學員	
人數(名)	教練(名)
1-15	3
15名或以上	根據教練學員比例 1:5

每班最多人數：30

13歲或以上學員	
人數(名)	教練(名)
1-18	3
19名或以上	根據教練學員比例 1:6

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1014 室 Room 1014, Olympic House, No.1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

電話 Telephone (852)25048112, 25048111
電郵 E-mail info@oahk.org.hk

傳真 Facsimile (852)25775595
網址 Homepage http://www.oahk.org.hk



香港定向總會

Orienteering Association of Hong Kong

國際野外定向聯盟成員及中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會員
Affiliated to: International Orienteering Federation and Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

聯合名譽贊助人：
Joint Honorary Patron: 施德論先生 Mr. John E. Strickland 楊孝華先生 Mr. Howard Young

義務法律顧問：
Honorary Legal Advisor: 車偉恒律師 Mr. Allen W.H. Che

外展教練計劃 (等同第一階段訓練班)

可開辦機構: 康樂及文化事務署

每班最多人數:18

12 歲或以上學員	
人數(名)	教練(名)
18	3
根據教練學員比例 1:6	

體育示範

可開辦機構: 康樂及文化事務署

每班最多人數:40

主要以小學及中學學生為主

人數(名)	教練(名)
40	3
根據教練學員比例~1:13	

簡易運動課程

可開辦機構: 康樂及文化事務署

每班最多人數:40

主要以小學及中學學生為主

人數(名)	教練(名)
40	5
根據教練學員比例 1:8	

簡易運動(聯校)計劃-公園定向訓練班(POL)

可開辦機構: 康樂及文化事務署

每班最多人數:20

年齡:6-14

人數(名)	教練(名)
10-15	3
16 名或以上	根據教練學員比例 1:5



香港定向總會

Orienteering Association of Hong Kong

國際野外定向聯盟成員及中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會員
Affiliated to: International Orienteering Federation and Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

聯合名譽贊助人： 施德論先生 楊孝華先生 義務法律顧問： 車偉恒律師
Joint Honorary Patron: Mr. John E. Strickland Mr. Howard Young Honorary Legal Advisor : Mr. Allen W.H. Che

親子公園定向班

可開辦機構：康樂及文化事務署資助及屬會

每班最多 10 個家庭單位*

*每個家庭單位必須最多包括一名家長及兩名小童，
家長必須與小童一同上課

家庭(單位)	教練(名)
1-3	3
4 或以上	根據教練學員比例 1:2(家庭單位)

香港定向總會
訓練秘書

李伏龍